

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Leitung: Judith Rönker
Referierende: Matthias Frischer
Helga Krantz
Termin: 26.06. bis 28.06.2026
Kosten: 420 € EZ / 400 € DZ
Seminar-Nr.: 90701

ANMELDUNG

Im Internet unter www.ka-stapelfeld.de/programm
oder bei **Ruth Bäker**
Tel. 04471 188-1110
rbaeker@ka-stapelfeld.de

Bildquelle: iStock

HINWEISE

Unsere Gäste werden in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht, die alle mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die ausgewiesenen Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Lehrgangskosten.

Nicht in Anspruch genommene Mahlzeiten oder Leistungen werden nicht erstattet. Bei Abmeldung vom Seminar fallen Stornogeühren an. Weitere Hinweise zu den Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.ka-stapelfeld.de



Die **Katholische Akademie Stapelfeld** ist sowohl ein modernes Bildungszentrum mit einem vielseitigen Seminarangebot als auch ein beliebter Tagungsort. Mit mehr als 30.000 Besuchern und rund 25.000 Übernachtungen pro Jahr gehören wir zu den größten Heimvolkshochschulen in Niedersachsen. Stapelfeld liegt fünf Kilometer südlich von Cloppenburg im Oldenburger Münsterland. Über die A 1, die B 68 bzw. B 213 können Sie die Akademie schnell erreichen. Wir bieten Ihnen die Ruhe und Idylle eines Hauses mitten im Grünen mit viel Platz zum Innehalten, zum Denken, zur Begegnung und zum Abstandfinden vom Alltag. Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Willkommen in Stapelfeld.

ZAHLEN. DATEN. FAKTEN.

- 103 modern eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer bzw. Appartements (158 Betten) mit Dusche und WC
- 17 Seminarräume für 10–300 Personen
- Sporthalle und Fitnessraum
- Hauskapelle und Bibliothek
- Tischtennis-, Billard- und Kickerraum
- Volleyballfeld, Fußballplatz und Boulebahn
- Feuerstelle und Fernsehräume
- hauseigene Gastwirtschaft
- Stapelfelder Gärten

Eine Einrichtung der Stiftung Kardinal von Galen
Katholische Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstraße 13 · 49661 Cloppenburg
Tel. 04471 188-0 · Fax 04471 188-1166 · www.ka-stapelfeld.de



Großeltern sein so wie es zu mir passt

Impulse, Austausch und Orientierung
für Großeltern von heute

26.06. bis 28.06.2026



Katholische
Akademie Stapelfeld

Liebe Großeltern,

Ein neues Enkelkind zu bekommen ist ein Geschenk – und zugleich ein tief bewegender Schritt im eigenen Leben. Plötzlich verändert sich nicht nur die Familie, sondern auch die eigene Rolle und Perspektive: Wie will ich mich als Oma/Opa in der neuen Familie einbringen? Wie möchte ich die Beziehung zu meinen Enkeln gestalten? Was liegt mir am Herzen und ist mir wichtig? Worauf sollte ich achten? Wo Grenzen ziehen oder eingreifen?

In unserem Workshop geben wir euch Werkzeuge an die Hand, um diese Fragen für euch zu klären und diesen wichtigen neuen Lebensabschnitt bewusst und positiv zu gestalten.

Wir nehmen uns Zeit, die Beziehungen im veränderten Familiensystem anzuschauen: zu euren erwachsenen Kindern, zur Schwiegertochter oder zum Schwiegersohn, den anderen Großeltern – und wie ihr sie liebevoll, klar und positiv mitgestalten könnt. Denn Beziehungskonflikte haben auch immer Auswirkungen auf die Enkel-Kind-Beziehung.

Wir klären auch, auf was ihr mit den Enkeln Lust habt, wo ihr die Familie unterstützen könnt und wollt und an welchen Stellen ihr lieber den Eltern die Führung überlasst.

Der Workshop bietet einen geschützten Raum für Austausch, Inspiration, ehrliche Fragen und wertvolle Impulse. Er lädt dazu ein, die eigene Großelternschaft bewusst zu entdecken und zu gestalten – mit Herz, Humor und der Weisheit des Lebens, die ihr bereits in euch tragt.

Wir freuen uns auf euch!



Seminarleitungen:

Helga Krantz ist systemischer Coach, Beraterin, Seminarleiterin, Mutter und engagierte Großmutter von zwei Teenagerenkeln. Schwerpunkt und Ausrichtung ihrer Arbeit liegen in der Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen und in ihrer Potentialentfaltung.

Matthias Frischer arbeitet seit 17 Jahren als Bildungsreferent, ist systemischer Coach, gibt Vorlesungen an der Hochschule Bremen und ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse. Er ist Vater von drei Kindern.

Ablauf & Zeiten

Freitag, 26.06.2026

Bis 13.00 Uhr Ankommen und Stehkaffee

13.00 Uhr Seminarzeit

14.30 Uhr Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr Seminarzeit

18.30 Uhr Abendessen

Samstag, 27.06.2026

8.15 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Seminarzeit

12.30 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr Seminarzeit

18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 28.06.2026

8.15 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Seminarzeit

12.30 Uhr Mittagessen

Abschied