

## Online-Seminar: **Ruhestand. Und dann? -** Zukunft mit Sinn und Leidenschaft gestalten

In den Ruhestand zu gehen ist etwas anderes als nur die Einkommensquelle zu wechseln und den Beruf hinter sich zu lassen. Der Übergang in den neuen Lebensabschnitt birgt Chancen und Herausforderungen. Daher ist es gut, sich aktiv vorzubereiten.

In diesem Seminar geben wir ihnen Werkzeuge an die Hand, um sich konstruktiv auf die Veränderung in ihrem Leben vorzubereiten und mit den verschiedenen Aspekten der letzten Berufsjahre auseinanderzusetzen.

Dabei schauen wir zurück auf ihre beruflichen Erfolge und Momente in denen Sie sich an ihrem Platz gefühlt haben. Wir erforschen was sie interessiert, begeistert, ihnen wichtig im Leben ist und ganz ihren Naturell und ihren Kernqualitäten entspricht. Wir klären was so bleiben darf wie es ist und welche Ziele und Akzente Sie neu in ihrem Leben setzen möchte.

Am Ende des Seminars entwickelt jeder sein/ihr Bild von der Zukunft, in dem die neuen Erkenntnisse in die unterschiedlichen Lebensbereiche einfließen und plant erste Schritte zur Umsetzung der eigenen Vision.

Sie werden wertvolle Impulse von der Seminarleitung bekommen, sich mit Anderen austauschen und an Orientierung, Klarheit und Ausrichtung gewinnen.

### **Stimmen von ehemaligen Teilnehmenden:**

*"Ich hätte niemals erwartet, dass in einem Online Seminar eine solche Emotionalität, Herzlichkeit und Nähe entstehen kann." Sandra, 61 Jahre*

*"Eine wunderbare Reise zu mir, zu meinen Wurzeln, zu dem was mich trägt" Bernd, 69 Jahre*

### **Rahmenbedingungen:**

Das Seminar beginnt am 22.10.2022 und beinhaltet sieben Treffen im wöchentlichen Abstand sowie ein Einzel-Coaching nach Absprache. Die Treffen finden Online statt, immer donnerstags in der Zeit von 18:30 - 21:00 Uhr.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.  
Der Teilnehmerbeitrag beträgt 340 €

Anmeldung unter [info@60plus-engagiert.de](mailto:info@60plus-engagiert.de)