



60plus engagiert
mit Leidenschaft Zukunft gestalten

VISIONSSUCHE - Wendepunkte im Leben meistern

Es gibt immer wieder Momente im Leben, an denen wir vor der Wahl stehen: Weitermachen wie bisher oder eine neue Richtung einschlagen, an die wir vorher vielleicht noch nie gedacht haben? So kann das Ende des Studiums, eine berufliche Neuorientierung, der Auszug der Kinder oder der Einstieg in den Ruhestand ein solcher Moment im Leben sein.

Momente, an denen wir eine Neuorientierung überdenken und uns auf Visionssuche begeben. Momente in denen wir uns fragen: Was interessiert und begeistert mich? Was ist mir wirklich wichtig im Leben? Was macht ganz besonders mich aus? Auf welche Art und Weise will ich wirken?

Das ist ungewohnt, manchmal auch herausfordernd, aber damit verbunden ist vor allem die Chance Akzente und Ziele neu im Leben zu setzen und es nach unserer Leidenschaft und Begabung zu gestalten.

In diesem Seminar werden wir reflektieren, bilanzieren und visionieren. Wir schauen zurück auf die Momente in unserem Leben, an denen wir uns ganz an unserem Platz gefühlt haben. Wir werden uns unserer Werte und Kernqualitäten bewusst und am Ende entwickelt jeder Teilnehmende eine kraftvolle Vision für seinen nächsten Schritt im Leben. Begleiten werden uns Meditation, Bewegung, Visualisierungen und Austauschrunden.

Das nächste Seminar findet vom 19. bis 22. Oktober 2020 in der Katholischen Akademie in Stapelfeld statt.

Stimmen von ehemaligen Teilnehmenden:

- "Das Seminar hat mich tief berührt, geerdet und ganzheitlich bereichert" Mariam, 24 Jahre
"Eine wunderbare Reise zu mir, zu meinen Wurzeln, zu dem was mich trägt" Bernd, 69 Jahre
"Das Seminar hat mir geholfen meinen inneren Weg zu finden. Dabei habe ich Antworten auf Fragen gefunden, von denen ich nicht wusste dass sie existieren" Jan, 25 Jahre

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt. Das Seminar wird durch Fördergelder der Glücksspirale unterstützt und somit liegt der Selbstkostenanteil pro Person für 4 Tage Seminar inklusive Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung bei nur 150 €.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Matthias Frischer, info@60plus-engagiert.de
Anmeldung unter : Barbara Ostendorf, Tel. 04471 188-1128, bostendorf@ka-stapelfeld.de